**Как происходит смена зубов у детей**

Смена молочных зубов у детей – один из этапов формирования челюстно-лицевой области и смежных с ней структур, в частности придаточных пазух носа. От того, правильно ли идет процесс, зависит формирование прикуса и четкость речи малыша. Зубы меняются на протяжении 6–10 лет, но самый главный начальный период приходится на дошкольный возраст.

Ряд из 10 молочных зубов на каждой челюсти полностью формируется у ребенка к 2–3 годам: по одному клыку, паре резцов и малых коренных зубов вверху и внизу с каждой стороны. Комплект временных зубов необходим детям на этапе наиболее активного роста. До пяти лет вся костная система, включая лицевой скелет и жевательный аппарат, меняется. После этого развитие челюстно-лицевой области замедляется, а молочные зубы все хуже справляются с возросшей нагрузкой. Поэтому происходит замена молочных зубов постоянными. С 5–6 до 15–16 лет происходит полная замена 20 молочных зубов и добавляются восемь дополнительных: по два больших коренных с каждой стороны вверху и внизу. После 16 лет к уже имеющимся 28 зубам добавляются еще четыре зуба мудрости – по одному с обоих концов каждого ряда.

У детей пяти лет еще до выпадения первого молочного зуба на концах сначала нижнего, а затем верхнего зубного ряда прорезываются один за другим первые постоянные большие коренные зубы – моляры. Стоматологи называют их шестерками соответственно порядковому номеру в ряду. Появление этих зубов становится возможным из-за роста челюстей, на которых образуется достаточно места для шестерок.

У детей шести лет начинают выпадать молочные и соответственно прорезываться с небольшим интервалом постоянные центральные резцы: сначала нижние, потом верхние. У детей семи лет начинают выпадать боковые молочные резцы в том же порядке, чтои центральные. Постоянные боковые резцы появляются ближе к восьми годам.

**Как следить за состоянием зубов у детей**

Стоматолог входит в перечень врачей, участвующих в профосмотре детей. Однако это происходит один раз в год, что недостаточно для контроля за всеми этапами процесса. Осматривайте полость рта ребенка самостоятельно. При этом обращайте внимание на три момента: внешнее состояние молочных зубов; появление трем, прорезывание шестерок, выпадение, появление центральных и боковых резцов.

**Внешнее состояние молочных зубов.** Посмотрите, нет ли на молочных зубах меловых пятен, темных дефектов эмали, трещин и сколов. Перед тем как прорежутся постоянные зубы, рассасываются корни молочных резцов. Этот процесс начинается с того участка, где корни временных зубов соприкасаются с подпирающими их коронками постоянных. Поначалу бывает так: коронка уже прорезалась, а корни еще не сформированы. Такие еще не развившиеся постоянные зубы подвержены кариесу. Кариозный процесс идет в них быстрее, и если он перекидывается на пульпу, вызывая воспаление питающих зуб сосудов и связанных с ним нервов, то корень погибает еще в самом зачатке, а с ним и постоянный зуб. Корни молочных зубов формируются вместе с ними по мере прорезывания. Когда зуб вырос, наступает состояние физиологического покоя, который длится до трех лет. В этот период молочные зубы удобно лечить – нет риска повредить постоянный, который дозревает под ним. А потом корни начинают рассасываться, и зуб выпадает без боли.

**Смена молочных зубов.** Признаки скорой смены молочных зубов – появление трем, промежутков между молочными зубами. Раньше зубы у ребенка были ровные, без щелей, но в пять лет они разошлись и перестали соприкасаться боковыми краями. Молочных зубов всего 20, а постоянных 32. Чтобы им не было тесно в ряду и они не выдавливали из него друг друга, после 2–4 лет детские челюсти начинают усиленно расти. Поэтому между резцами, клыками и коренными возникают физиологические тремы.

**Появление шестерок, выпадение, появление центральных и боковых резцов.** Если ребенку уже почти семь лет, а шестерки еще не появились, резцы не спешат меняться, вспомните, когда появились молочные зубы. Если они тоже появлялись с задержкой, то не удивительно, что и постоянные ведут себя так же. Это объясняется наследственным фактором. Иногда смена зубов запаздывает из-за последствий рахита. Тогда можно назначить ребенку витамин Д.

Шестерки появляются незаметно. Первые моляры расположены далеко и поначалу бывают такими низенькими, что за рядом молочных зубов их не видно. Прячутся там они целый год – пока не вырастут, догнав по высоте своих соседей. А до этого момента вы не подозреваете, что эти зубы уже прорезались, а потому не чистите. Поэтому часто большие коренные зубы поражает кариес.

**Консультации у врача**

Показывать дошкольника стоматологу в период смены зубов нужно раз в полгода. Если эмаль ослаблена, зубы подвержены кариесу, посещать врача надо каждые 2–3 месяца. Ребенка лучше отводить к детскому стоматологу. Он знает особенности строения молочных зубов, владеет специальными методами работы, использует особые материалы. Скоростными машинами такие врачи пользуются осторожно, к острым бурам стараются не прибегать. Не настаивайте, чтобы стоматолог ставил ребенку пломбу на молочный зуб из светоотверждаемых материалов. У молочных зубов высокая проницаемость эмали и дентина. Светоотверждаемые пломбы могут плохо повлиять на пульпу: сосуды и нерв внутри зуба, вызвав ее гибель. Молочный зуб потемнеет, а развитие зачатка постоянного может прекратиться.

Кариес – общее заболевание организма. Он появляется, когда снижен иммунитет. На фоне общего ослабления могут возникнуть сразу несколько кариозных полостей. Следите за появлением темных пятен и дефектами эмали, если ребенок – аллергик, часто болеет ОРВИ, недавно перенес корь, скарлатину, пневмонию.